

Instrukcja dostosowania ochraniacza na zęby

Na podstawie danych producenta RDX Sport.



Step 1

Fill a bowl with boiling hot water up to 3-4 inches. Place your mouth guard in the bowl and make sure that it is fully submerged in the water. Please ensure that it is in the water for not more than 20-30 seconds.

Krok 1

Napełnij pojemnik wrzącą wodą, 7,5 – 10cm głębokości. Umieść ochraniacz w pojemniku i upewnij się jest cały zanurzony w wodzie. Trzymaj w wodzie przez 20-30 sekund.



Step 2

Carefully remove the mouth guard from the bowl of water using a spatula or spoon. Place the mouth guard under running tap water for 1-2 seconds allowing to cool down slightly.

Krok 2

Wyjmij ochraniacz z wody za pomocą patyczka, szpatułki, i umieść go pod bieżącą wodą na 2-3 sekundy aby lekko ostygł.

Nasza rada: teoretycznie zarówno silikon z którego został wykonany ochraniacz jak i warstwa żelowa powinny zachować neutralną temperaturę po wygrzaniu, i nałożenie na zęby nie powinno powodować poparzenia, lecz domyślamy się że wstępne schłodzenie ochraniacza pod bieżącą wodą może lekko obniżyć jego plastyczność i poprawić parametry dopasowania.



Step 3

Place the mouth guard into your mouth and bite down hard. Use your fingers to push the mouth guard against the teeth and gum line so a perfect impression is achieved.

Krok 3

Umieść ochraniacz w ustach i mocno zagryź. Palcami dociśnij ochraniacz od zewnątrz do zębów i linii dziąseł, aby uzyskać idealny odcisk. Trzymaj tak 20 sekund.

Nasza rada: Należy z wyczuciem zagryźć ochraniacz zębami tak aby równomiernie został dociśnięty do górnej szczęki, należy tak zagryziony ochraniacz trzymać przez cały czas, a palcami od zewnątrz starać się dopasować, od wewnątrz można użyć języka by docisnąć od środka do zębów.



Step 4

After 20 seconds remove the mouth guard from your mouth and place it in a bowl of cold water for a minimum of 30 seconds. Place the mouth guard back into your mouth and test for a good and firm fit.

Krok 4

Wyjmij ochraniacz z ust, umieść go w pojemniku z zimną wodą na co najmniej 30 sekund. Ponownie wyjmij z wody umieść w ustach czy dobrze i stabilnie przylega.

Nasza rada: jeśli ochraniacz źle przylega można ponownie dokonać procedury formowania ochraniacza, nie będzie to już ten sam efekt ale taką procedurę umożliwiają wszystkie ochraniacze dostępne na rynku.